

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

Aurora

Cosa ho fatto questo mese:

L'altro ieri stavo cercando di tagliare il nastro adesivo con le forbici ma non riuscivo, mi veniva voglia di buttarlele forbici ma non lo fatto.

Maggio



AUTOCONTROLLO

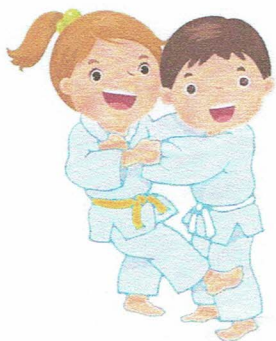
Io sono:

ANAS

Cosa ho fatto questo mese:

Se miei compagni di classe
mi dicono qualche parola
offensive io non reagisco
perché so controllarmi
bene, cioè celo autocontrollo

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

SARA

Cosa ho fatto questo mese:

Un mio compagno mi disturbava, così
stavo per perdere il controllo ma
poi ho detto: "ma Nicola vattene ok? E lui
se n'è andato, così non mi a disturba
to più! 😊

😊 ti voglio bene maestro

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

ANDREA ALIOTO

Cosa ho fatto questo mese:

STAVO DISEGNANDO DELLE SCALE
MA NON SAPEVO DISEGNARLE. AUREI VOLUTO
ROTTURE LA PENNA, MA HO AVUTO AUTOCONTROLLO
E NON L'HO PIU' ROTTA.



TI VOGLIO BENE MAESTRO

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

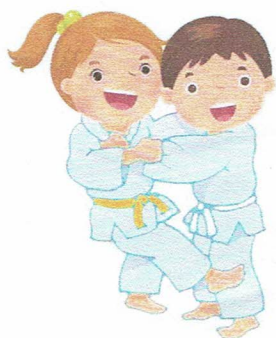
ALESSANDRO FIORITO

Cosa ho fatto questo mese:

**AUTOCONTROLLO PER ME
VUOL DIRE:**

SAPER ASPETTARE SENZA
ARRABBIARMI IL TURNO DEI
GIOCHI CON I COMPAGNI.

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

EMANUELE

Cosa ho fatto questo mese:

STAVO PER DIRE UNA
PAROLACCIA ALLA MAMMA
E POI HO DETTO OMMMM...



Maggio



AUTOCONTROLLO

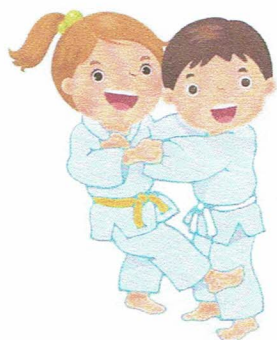
Io sono:

MATIAS

Cosa ho fatto questo mese:

STAVO GIOCANDO CON LA NINTENDO E
PENSANDO CHE STAVO PERDENDO TI STAVO
PER ARRABBIARE, MA POI TI SONO CONTROLUATO.

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

STEFANO PAPA

Cosa ho fatto questo mese:

MIO FRATELLO MI HA
DATO UNO SCHIAFFO ED
IO HO MANTENUTO
LA CALMA.

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

Alessio Tennenello

Cosa ho fatto questo mese:

Penso che l'autocontrollo sia fondamentale nel judo perché permette di gestire le mie emozioni e le mie reazioni durante il combattimento. Anche quando perdo un incontro, non reagisco impulsivamente, ma mantengo sempre la calma e imparo dall'esperienza. Alla fine del combattimento, ringrazio sempre il mio avversario indipendentemente dal risultato. Così divento non solo un judoka migliore, ma una persona più equilibrata.

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

LEO

Cosa ho fatto questo mese:

QUANDO SIAO TORNATI DAL CINEMA E
STAVO APRENDO LO SPORTELLINO DELL'AUTO
LA MAMMA E IL PAPA' MI HANNO DETTO DI
NON APRIRLO. MI SONO MOLTO ARRABBIATO, MA
POI, QUANDO LA MAMMA MI HA LETTO UN
LIBRO A LETTO MI SONO CALMATO E HO
CHiesto scusa.

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

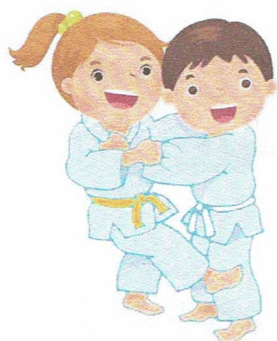
V L A D Y

Cosa ho fatto questo mese:

QUANDO VOLEVO TAGLIARE
LA SALVIETTINA NON
POTEVO TAGLIARLA VOOLE
~~RO~~ ROMPERE CON LA FORBICI

MA MI SONO PRESA AUTOCONTROLLO

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

MORGANA Li volsi

Cosa ho fatto questo mese:

QUANDO MI ARRABBO CON MIA MAMMA
O LITIGHIAMO NON HO L'AUTOCONTROLLO
E GLI DICO QUALCHE
MA STO IMPARANDO A COSA BRUTTA
NON PARLO PIÙ

Maggio



AUTOCONTROLLO

Io sono:

RICCARDO

Cosa ho fatto questo mese:

ERO AL MUSEO E LA GUIDA STAVA SPIEGANDO
IO PERO' VOLEVO FARE TANTE DOMANDE E LO
INTERROTTIVO E GLI HO PARLATO SOPRA.
LA MAESTRA MI HA RIPRESO E IO MI SONO ARRABBIATO
TANTO, MI SONO BUTTATO A TERRA E HO FATTO
TANTI CAPPUCCI. POI PERO' MI SONO ALZATO
E HO CHIESTO SCUSA E HO CAPITO DI AVER
PERSO L'AUTOCONTROLLO E HO CAPITO CHE NON
DEVO FARLO PIU'.