



2° Kyu (blu)

BUKI WAZA

tecniche con armi

18 Jo suburi
7 Ken suburi
2 Kumi tachi
3 Tanto dori

TACHI WAZA

tecniche in piedi

Katadori Menuchi / Ushiro Ryo Katatedori

Ikkyo o/u
Nikyo o/u
Sankyo o/u
Yonkya o/u
Kotegaeshi
Shihonage o/u
Iriminage

Katate Ryotedori

Iriminage
Iikime Hosae
Nikyo o/u
Sankyo o/u
Yonkya o/u

Munadori / Ushiro Kubishime

Shihonage o/u

Mae Ryo Katadori

Naname Kokyunage
Aiki Otoshi

Shomenuchi

Shihonage o/u
Sotokaiten Nage o/u
Uchikaiten Nage o/u
Uchikaiten Sankyo o/u
Gokyo

USHIRO WAZA

tecniche da dietro

Ushiro Ryo Katatedori

Iikime Hosae
Naname Kokyonage

Ushiro Kubishime

Kotegaeshi

Ushiro Eridori

Ikkyo o/u
Kotegaeshi
Shihonage o/u
Iriminage

